



Recuerde que no hay nada más contagioso que un bostezo. Experimenta con bostezar y parecer que tienes mucho sueño durante la hora de los cuentos. Es muy divertido ver los ojos de sus niños cerrándose.

Tiempo para los padres

Ya que los niños están en sus cuartos, ahí se deben de quedar. Anuncie que “el tiempo para los niños” se acabó y ahora es “el tiempo para los padres.” Manténganse fuerte sobre eso.

Los niños suelen recurrir a “Esta temible aquí! o Hay monstruos en mi cuarto.”

Solo recuerde que los niños toman las ideas emocionales de sus padres. La mejor solución es responder en una manera firme pero cariñosa: “Pues, amorcito, mi consejo es que te hagas amigo de ellos. Nos vemos en la mañana. Te quiero!”

Pruebe estas técnicas de Amor y Lógica y únase con los miles de padres que disfrutan de las noches tranquilas con sus niños!

Las personas que realmente han sido exitosas implementando esta habilidad compraron [Love and Logic Crianza en línea](#).

800-338-4065

www.loveandlogic.com